



LAMEGO

Hotel & Life

Spa by L'OCCITANE

Reconectar consigo mesmo e com a natureza.

A região do Douro aliou-se à L'Occitane para lhe proporcionar uma experiência verdadeiramente inesquecível.

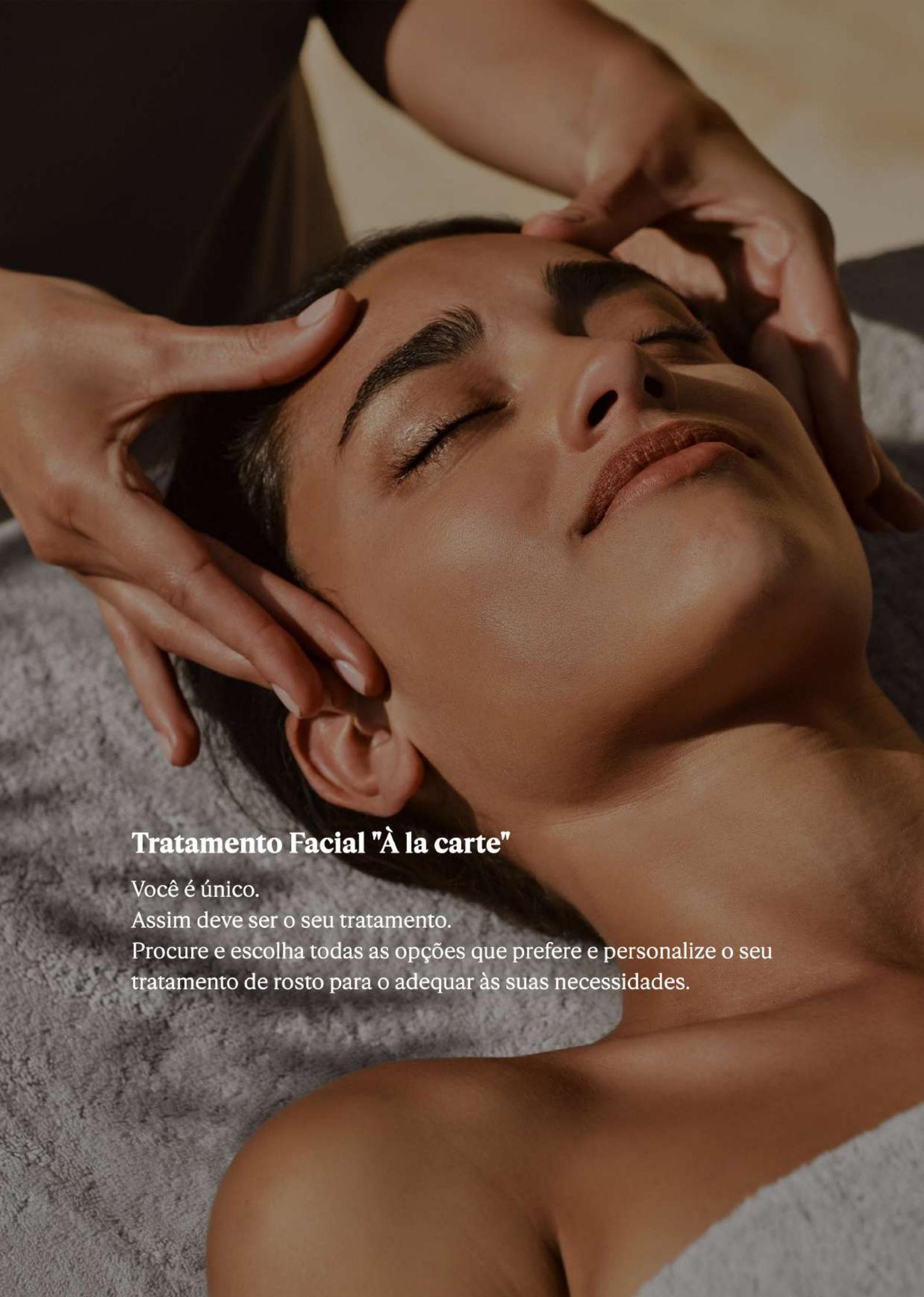
Irá despertar os sentidos e reequilibrar o corpo e a mente numa envolvimento de pura arte de bem-estar, com ingredientes naturais, essências delicadas e rituais holísticos de relaxamento, equilíbrio e vitalidade.

É o momento de uma viagem personalizada e autêntica.

Relaxe e deixe-se levar!

Uma viagem à Natureza através dos seus sentidos

RESERVAR

A close-up photograph of a woman lying down, her eyes closed, receiving a facial massage. Her hands are being held by a therapist's hands. The lighting is soft and warm, highlighting the texture of her skin and the gentle touch of the massage.

Tratamento Facial "À la carte"

Você é único.

Assim deve ser o seu tratamento.

Procure e escolha todas as opções que prefere e personalize o seu tratamento de rosto para o adequar às suas necessidades.



LAMEGO

Hotel & Life

Spa by L'OCCITANE

Tratamento Facial "À la carte"

Duração de tratamento

30 minutos - 45€ (1 opção para escolher)

Esfoliação

Massagem

Máscara

60 minutos - 90€

Esfoliação

Massagem

Máscara

Prioridade da pele

Anti-envelhecimento

Immortelle divine



Luminosidade

Reine blanche



Reparar a pele

Immortelle reset



Primeiros sinais de envelhecimento

Immortelle precious



Nutrição

Shea butter



Hidratação

Aqua réotier



Toppings (opcional) + 15 minutos por topping - 19€

Massagem de pescoço e decote

Massagem de mãos e braços

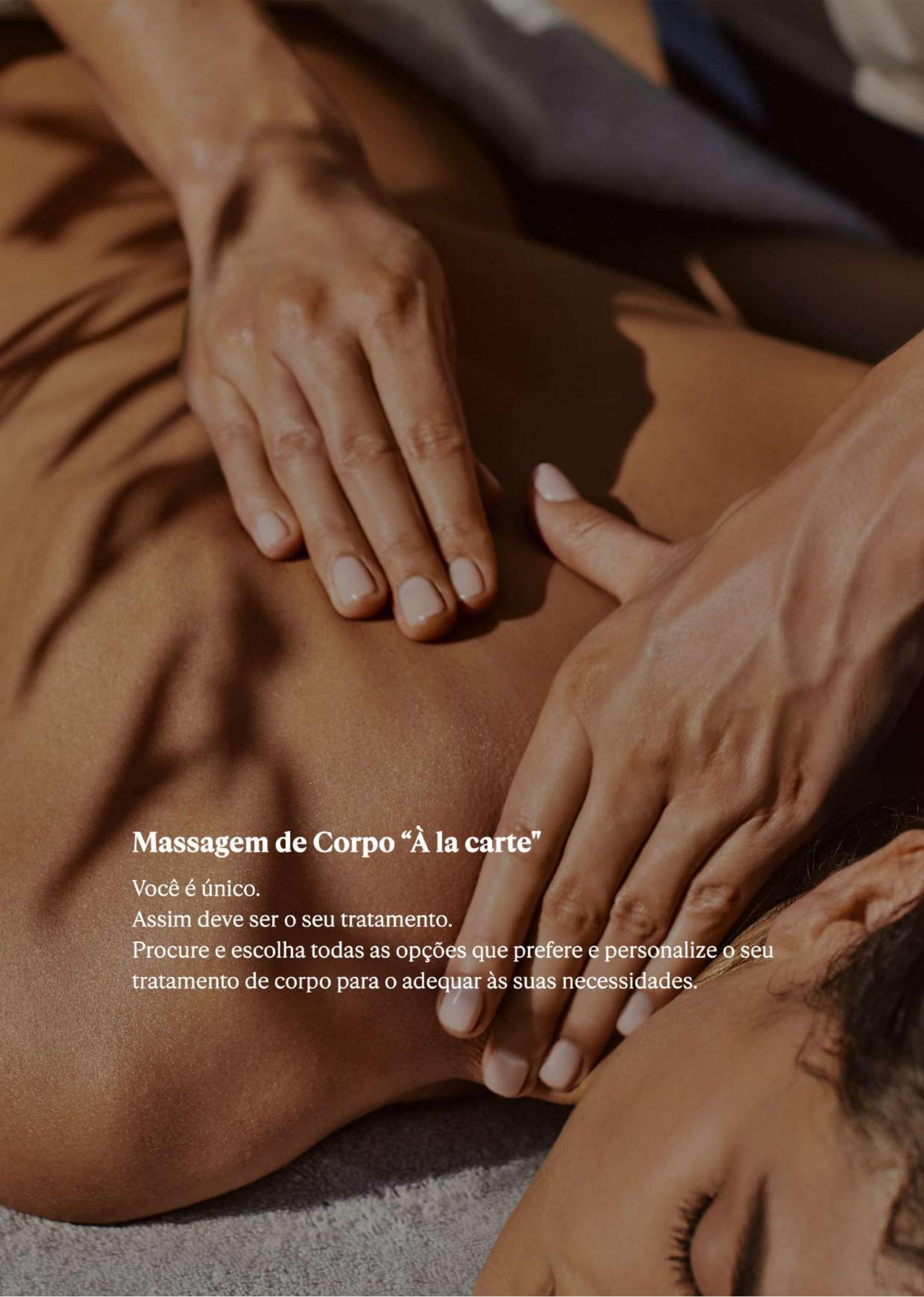
Massagem de costas

Ritual Gua Sha

Tratamento de olhos

Cuidado de mãos

Cuidado de pés



Massagem de Corpo “À la carte”

Você é único.

Assim deve ser o seu tratamento.

Procure e escolha todas as opções que prefere e personalize o seu tratamento de corpo para o adequar às suas necessidades.



LAMEGO

Hotel & Life

Spa by L'OCCITANE

Massagem de Corpo "À la carte"

Duração de tratamento

30 minutos (Localizada) - 45€

60 minutos - 90€

90 minutos - 130€

Viagem sensorial

Óleo de Amêndoa



Manteiga de Karité



Aroma relaxante



Aroma revitalizante



Aroma neutro



Necessidades

Relaxar Aliviar e acalmar stress, corpo e mente

Recuperar Aliviar tensões musculares, sensação revitalizante e equilibrante

Equilibrar Impulsionar a circulação, eliminação das toxinas e fluidos

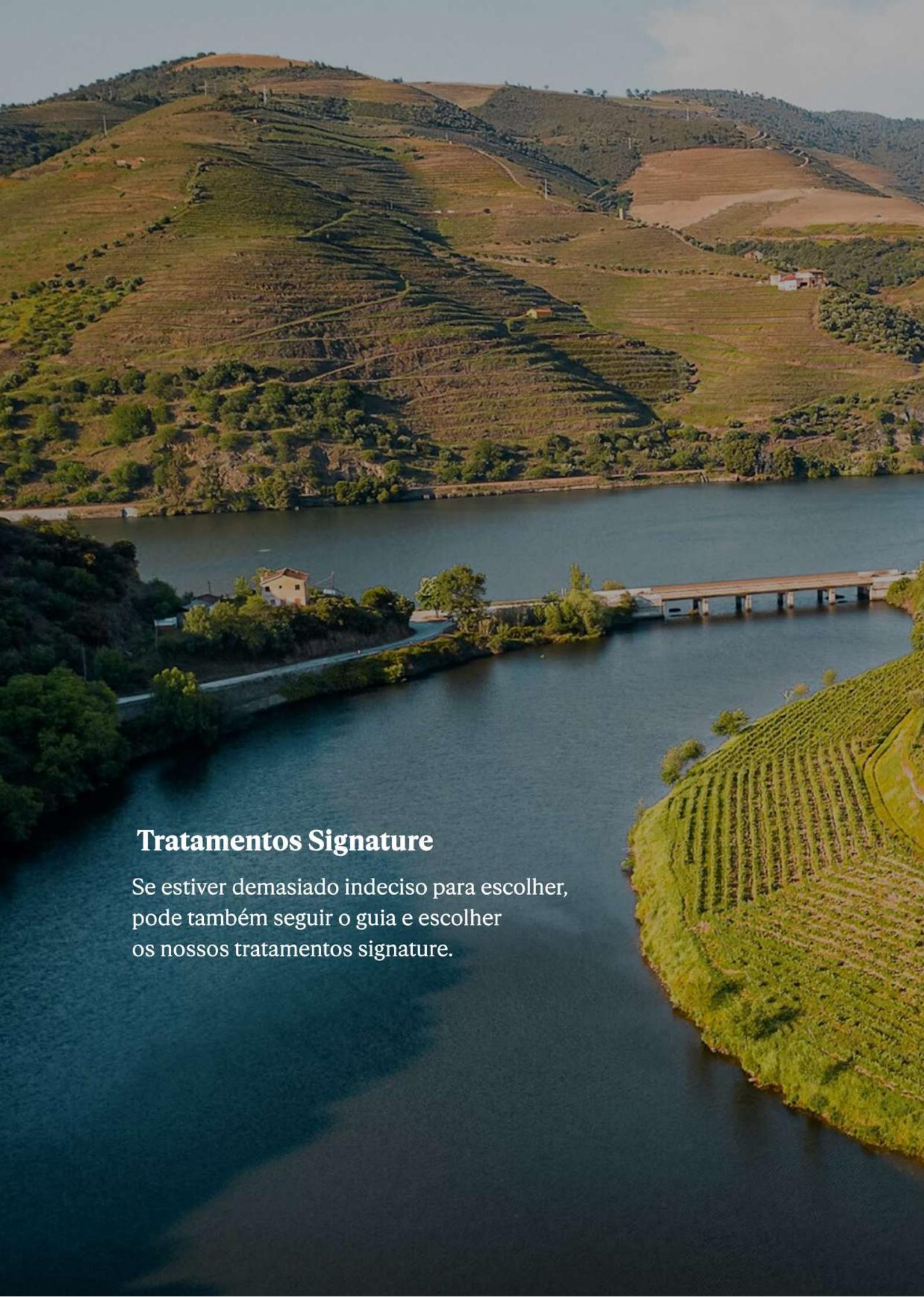
Toppings (opcional) + 15 minutos por topping - 19€

Massagem facial

Booster facial

Massagem do couro cabeludo

Pedras quentes



Tratamentos Signature

Se estiver demasiado indeciso para escolher,
pode também seguir o guia e escolher
os nossos tratamentos signature.



LAMEGO

Hotel & Life

Spa by L'OCCITANE

Tratamentos Signature

Tratamento facial Signature

Reset rosto & olhos

45 Minutos (65€)



Um tratamento realizado com a ajuda de pedras

Gua Sha para eliminar os sinais de cansaço e restaurar a vitalidade da sua pele.

Tratamento corporal Signature

Massagem sono
reparador

90 Minutos (145€)



Um ritual único que repara e

promove uma boa qualidade de sono.

Detox & equilíbrio
de amêndoa

45 Minutos (145€)



Ativa a desintoxicação corporal através
de técnicas drenantes e modeladoras.



Termos & Condições



LAMEGO

Hotel & Life

Spa by L'OCCITANE

Reservas antecipadas

Recomendamos vivamente que reserve o seu tratamento com antecedência para garantir que o seu horário e tratamentos preferidos estejam disponíveis.

Política de cancelamento

Em caso de impossibilidade de comparecer a uma sessão, por favor cancele com 8h de antecedência.

Os cancelamentos para além das 8h de antecedência serão cobrados a 100%.

Chegada ao Spa

Sugerimos-lhe que chegue 15 minutos antes da sua marcação, o que lhe dará tempo de vestir o seu roupão para que possa usufruir da sua experiência confortavelmente.

Por favor, compreenda que as chegadas tardias não receberão uma extensão sobre os tratamentos agendados.

Condições de saúde

Por favor, informe-nos de quaisquer condições de saúde, alergias ou lesões que possam afetar o seu tratamento ao fazer a sua reserva de Spa.

Perdas ou danos

Não nos responsabilizamos por qualquer perda ou dano de artigos pessoais. Para a proteção do seu vestuário, aconselhamo-lo a usar o roupão fornecido.